

# BABY GYMNASTIQUE



A PLOUBAZLANEC



# ATELIER D'ÉVEIL CORPOREL « BABY GYM »

Cette activité est proposée par la Commune de Ploubazlanec.

L'objectif de cet atelier est de proposer une activité physique régulière aux enfants scolarisés en petite et moyenne section, leur permettant d'accompagner leur développement sensori-moteur, de les sociabiliser et de les sensibiliser de manière ludique aux activités sportives.

Les contenus de ces cours s'articulent autour de trois types de situations pédagogiques : parcours de motricité générale (sauts, course, lancers, porters...); ateliers sensoriels (travail de l'équilibre, sollicitation des sens de la vision, du toucher) ; ateliers de consolidations des actions motrices (jeux de gymnastique, de balle, d'opposition).

L'effectif de ce groupe sera limité à douze enfants. Le port d'une tenue adaptée est obligatoire. Chaque enfant a le droit à trois séances d'essai.

**Tarif : 70€ pour l'année. Tickets loisirs CAF acceptés. Les chèques bancaires et postaux sont à libeller à l'ordre du trésor public.**

Horaires : le lundi de 17h à 18h, vacances scolaires exceptées.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Pour toute demande de renseignements: [sports@ploubazlanec.bzh](mailto:sports@ploubazlanec.bzh)

Le nombre de places est limité. Les enfants domiciliés et/ou scolarisés sur Ploubazlanec ont un accès prioritaire au dispositif. Leur inscription est possible à partir du mercredi 15 juillet.

Les inscriptions des enfants n'ayant pas ces liens avec la commune se feront au forum des associations le samedi 5 septembre au gymnase de Keraoul 2, de 10h à 17h.



