

MENUS CANTINE ECOLE LOGUIVY

ANNEE SCOLAIRE 2021-2022

BON APPETIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
SEMAINE 1 Du 04/10 au 08/10	Pamplemousse	Tartine gratinée tomate - chèvre	Salade de tomates	Potage de légumes - Fromage
	Dinde - sauce aux champignons de Paris	Rôti de porc	Galette végétarienne - sauce tomate	Thon sauce blanche
	Pâtes	Jardinière de légumes	Haricots verts	Riz
	Yaourt	Fruit	Crème dessert	Fruit
SEMAINE 2 Du 11/10 au 15/10	Salade composée	Oeufs durs mayonnaise salade verte	Betterave crues - pommes	Salade d'endives - noix - féta
	Bœuf hâché	Lasagne de légumes	Rougaille - Saucisse	Filet de poisson
	Carottes Vichy		Riz	Légumes variés
	Yaourt	Fruit	Fromage blanc	Gâteau
SEMAINE 3 Du 18/10 au 22/10	Carottes rapées	Betteraves - maïs	Potage de légumes - fromage frais	Chou rouge - pommes - tomme
	Sauté de porc	Hachis-parmentier	Ragoût de lentilles	Dos de cabillaud
	Flageolets	Salade verte		Purée de potimarron
	Yaourt	Fruit	Fruit	Glace

Nature des produits :

- Plat réalisé majoritairement à partir de produits labellisés et ou BIO
- Plat réalisé majoritairement à partir de produits frais
- Plat "fait-maison"

Provenance des produits :

Viande : Boucherie Le Bonniec Ploubazlanec (origine Française)
Fruits & Légumes : Chez « Mimie »

Épicerie : Sysco, Pomona et Bio Mené
Produits BIO : Chez « Mimie » et Bio Mené