



MENU CANTINE DU BOURG

Année scolaire 2024-2025

BON APPETIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1 Du 12/01 au 16/01	Potage de légumes	Betteraves rouges - féta	Chèvre chaud - salade verte	Salade verte - poire - noix
	Cake au thon	Saucisse	Emincés de dinde	Poêlée de riz, oignons et champignons
	Salade verte	Chou braisé et pommes de terre	Céréales - fondue de poireaux	Haricots rouges
	Yaourt	Fruit	Fruit	Crème au chocolat Ty Lipous
SEMAINE 2 Du 19/01 au 23/01	Carottes râpées - emmental	Œuf dur - vinaigrette	Tartine de sardines au fromage frais	Salade verte - orange - amandes grillées
	Tajine de poulet	Pizza Margherita	Steak	Pâtes au saumon sauvage - gruyère
	Semoule	Salade verte	Duo de haricots verts et beurre	Fruit
	Compote	Fruit	Yaourt	
SEMAINE 3 Du 26/01 au 30/01	Betteraves rouges	Chou vert - raisins secs	Velouté de carottes et lentilles corail	Potage de poireaux - pommes de terre
	Raclette - jambon	Merlu aux petits légumes	Pâtes crémeuse à la courge	Bœuf haché aux échalottes
	Pommes de terre	Riz	Gruyère	Flageolets - carottes
	Fruit	Fromage blanc	Fruits au sirop	Yaourt aux fruits
SEMAINE 4 Du 02/02 au 06/02	Toasts de houmous	Carottes râpées	Potage de légumes	Soupe à l'oignon - croutons - gruyère
	Gratin de potimarron	Crêpes jambon gruyère	Rôti de porc	Poisson à la bordelaise
	Salade verte	Salade verte	Frites	Ebly
	Petits-suisses	Crêpe à la confiture	Yaourt	Fruit
SEMAINE 5 Du 09/02 au 13/02	Carottes râpées	Salade de lentilles - carottes - féta	Velouté de potimarron - fromage frais	Betteraves rouges
	Sauté de dinde aux noix de cajou	Tarte aux légumes	Cabillaud épicé au poireau - lait de coco	Veau Marengo
	Céréales	Salade verte	Riz	Purée
	Gâteau aux poires	Fruit	Fruit	Yaourt

Nature des produits :

- 🌱 Plat réalisé majoritairement à partir de produits labellisés BIO ou Label Rouge, MSC, AOP/AOC
- 🌿 Plat réalisé majoritairement à partir de produits frais
- 🏠 Plat "fait-maison"

Provenance des produits :

Viande (origine France) : Boucherie Briand, Le Hangar

Légumes : Chez Mimi, ferme Hauts de Beg Nod

Fruits : Le Hangar

Pain : Le Fournil de Ploubaz, Aux Délices de Ploubaz - pain complet le lundi et jeudi

Épicerie : Pro A Pro, Bio Mené, Le Hangar, Le Relais des Mousquetaires

Frais et surgelés : Pomona, Krill

NOUVEAU !

Téléchargez le menu
sur votre portable :

