



MENU CANTINE DU BOURG

Année scolaire 2025-2026

BON APPETIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
SEMAINE 1 Du 06/10 au 10/10	Salade de tomates - fêta	Carottes râpées	Velouté de courgette au fromage frais	Concombre vinaigrette
	Carbonade flamande	Gratin de courgettes braisées au curry	Emincés de veau	Colin - sauce citron
	Frites	Ebly	Flageolets - carottes	Céréales
	Fruit	Yaourt aux fruits	Fruit	Yaourt
SEMAINE 2 Du 13/10 au 17/10	Salade exotique : tomates, maïs, ananas	Salade verte - abricots secs - comté	Tartine de fromage frais	Salade de tomates - gruyère
	Poulet coco réunionnais	Poisson Meunière	Pâtes à la napolitaine	Saucisse
	Riz	Pommes de terre - brocolis	Œuf dur	Ratatouille - semoule
	Yaourt - ferme Ty Lipous	Fruit	Fruit	Compote
VACANCES DE LA TOUSSAINT				
SEMAINE 3 Du 03/11 au 07/11	Salade verte - amandes grillées	Taboulé	Salade de lentilles - tomates - fêta	Soupe de potimarron
	Carbonara au saumon	Boeuf haché	Escalope de poulet à la Normande	Tartiflette végété
	Gruyère	Petits-pois	Haricots verts	Salade verte
	Fruit	Yaourt	Salade de fruits	Fruit
SEMAINE 4 Du 10/11 au 14/11	Carottes râpées	ARMISTICE	Betteraves rouges	Salade mexicaine
	Rôti de dinde		Spaghetti à la Bolognaise	Cabillaud
	Frites		Gruyère	Pommes de terre et julienne de légumes
	Fromage blanc		Fruit	Yaourt
SEMAINE 5 Du 17/11 au 21/11	Betteraves rouges	Potage de légumes	Salade verte - noix - comté	Salade de tomates - mozzarella
	Gratin de crozets aux légumes	Cassoulet	Poisson pané	Gratin de chou-fleur et pommes de terre
	Salade verte	Salade verte	Jardinière de légumes	Jambon
	Petits-suisse	Yaourt	Far breton	Fruit

Nature des produits :

- Plat réalisé majoritairement à partir de produits labellisés BIO ou Label Rouge, MSC, AOP/AOC
- Plat réalisé majoritairement à partir de produits frais
- Plat "fait-maison"

Provenance des produits :

Viande (origine France) : Boucherie Briand, Le Hangar

Légumes : Chez Mimi, ferme Hauts de Beg Nod

Fruits : Le Hangar

Pain : Le Fournil de Ploubaz, Aux Délices de Ploubaz - pain complet le lundi et jeudi

Épicerie : Pro A Pro, Bio Mené, Le Hangar, Le Relais des Mousquetaires

Frais et surgelés : Pomona, Krill

NOUVEAU !

Téléchargez le menu sur votre portable :

