



# MENU CANTINE DE LOGUIVY

Année scolaire 2026-2027

BON APPETIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 1</b> Du 31/08 au 04/09		Salade de concombre - féta - olives	Carottes râpées	Betteraves rouges - emmental
		Brochette de bœuf	Gratin de courgettes	Poisson meunière
		Quinoa - ratatouille	Boulgour	Pommes de terre - épinards à la crème
		Pastèque	Yaourt	Compote
<b>SEMAINE 2</b> Du 07/09 au 11/09	Salade de concombre	Tartine de fromage frais ail et fines herbes	Melon	Salade verte - bleu
	Galettes de blé noir au fromage	Tomates farcies	Poulet basquaise	Pâtes au saumon sauvage
	Fondue de poireaux	Ebly	Semoule	Glace
	Yaourt	Fruit	Yaourt	
<b>SEMAINE 3</b> Du 14/09 au 18/09	Maquereaux à la tomate	Melon	Salade de tomates	Artichaut - vinaigrette
	Lentilles carottes, navets et lardons	Chili sin carne	Sauté de bœuf à la chinoise - nouilles	Poisson blanc - sauce citron
	Brie - Fruit	Pâtes	Crème au chocolat	Pommes de terre
		Yaourt		Comté - Fruit
<b>SEMAINE 4</b> Du 21/09 au 25/09	Cœuf dur - salade verte	Salade de poivrons	Salade de tomates - féta	Rillettes de sardines
	Gratin dauphinois	Cocos - carottes	Steak	Risotto aux champignons - parmesan
	Haricots verts	Saucisse	Frites	Fruit
	Fromage blanc - confiture	Yaourt	Salade de fruits frais	
<b>SEMAINE 5</b> Du 28/09 au 02/10	Taboulé	Carottes râpées	Salade de tomates - mozzarella	Salade verte - noix - emmental
	Escalope de poulet	Paella aux légumes	Escalope de veau à la crème	Poisson pané
	Petits-pois - carottes	Camembert - Fruit	Boulgour	Riz - courgettes
	Yaourt		Glace	Fruit

**Nature des produits :**

- 🟢 Plat réalisé majoritairement à partir de produits labellisés BIO ou Label Rouge, MSC, AOP/AOC
- 🟡 Plat réalisé majoritairement à partir de produits frais
- 🔴 Plat "fait-maison"

**Provenance des produits :**

**Viande (origine France) :** Briand, Intermarché  
**Légumes :** Chez Mimi (ferme Hauts de Beg Nod)  
**Fruits :** Chez Mimi, Intermarché

**Pain (complet) :** Le Fournil de Ploubaz, Aux Délices de Ploubaz  
**Épicerie :** Pro A Pro, Intermarché  
**Surgelés :** Pomona

Téléchargez le menu sur votre portable :

