

MENUS CANTINE PLOUBAZLANEC

Provenance des produits :

Viande : Boucherie Le Bonniec Ploubazlanec (origine Française)

Légumes : Ferme de Kersa Ploubazlanec

Épicerie et fruits: Le Relais des Mousquetaires

Épicerie et conserve : Pro à pro



BON APPÉTIT !	LUNDI	MARDI	JEUDI	 VENDREDI
SEMAINE 1 Du 02/03 au 06/03	Potage légumes	Carottes râpées	Salade d'endives + fromage	Potage
	Pâtes bolognaises + gruyère	Saucisse chipo. + purée	Poisson pré-frit + légumes	Ragoût de bœuf + pommes de terre
	Gâteau	Yaourt	Fruit	Compote
SEMAINE 2 Du 09/03 au 13/03	Potage croustons gruyère	Pizza + salade	Betteraves rouges + pommes	Potage
	Escalope de dinde à la crème + haricots verts	Steak haché + flageolets bios	Poisson meunière + efly bio + ratatouille bio	Saucisse + lentilles
	Glace	Yaourt	Fruit	Fromage + gâteau
SEMAINE 3 Du 16/03 au 20/03	Potage de légumes	Betteraves rouges + maïs	Choux vert lardons	Friand au fromage
	Poulet + jardinière de légumes	Jambon béchamel + frites	Poisson à la bordelaise + riz bio	Sauté de porc + sauce tomates + pâtes
	Fromage + Fruit	Yaourt	Fruit	Crème vanille bio
SEMAINE 4 Du 23/03 au 27/03	Salade composée	Carottes râpées	Chèvre chaud	Potage
	Paupiette de veau + pâtes aux légumes	Riz cantonais	Aiguillettes de colin + jardinières de légumes	Hachis Parmentier
	Fromage + fruit	Yaourt	Fruit	Compote
SEMAINE 5 Du 30/03 au 03/04	Potage	Betteraves rouges	Pain + saucisson	Salade composée
	Couscous	Steak haché + jardinières de légumes	Poisson sauce citron + riz bio	Ragoût de bœuf + haricots verts bio
	Fromage + fruit	Yaourt	Fromage + fruit	Gâteau

☞ Pain BIO le mardi

