



ATELIER D'ÉVEIL CORPOREL

« BABY GYM »

Cette activité est proposée par la Commune de Ploubazlanec.

L'objectif de cet atelier est de proposer une activité physique régulière aux enfants scolarisés en petite et moyenne section, leur permettant d'accompagner leur développement sensori-moteur, de les sociabiliser et de les sensibiliser de manière ludique aux activités sportives.

Les **contenus de ces cours** s'articulent autour de trois types de situations pédagogiques : parcours de motricité générale (sauts, course, lancers, porters...) ; ateliers sensoriels (travail de l'équilibre, sollicitation des sens de la vision, du toucher) ; ateliers de consolidations des actions motrices (jeux de gymnastique, de balle, d'opposition).

L'effectif de ce groupe sera limité à quinze enfants. Le port d'une tenue adaptée est obligatoire. Chaque enfant a le droit à deux séances d'essai.

Tarif : 67€ pour l'année. Tickets loisirs CAF acceptés. Les chèques bancaires et postaux sont à libeller à l'ordre du trésor public.

Horaires : le jeudi de 17h à 18h, vacances scolaires exceptées.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**le samedi 7 septembre au forum intercommunal des associations (gymnase K2 du lycée de Kerraoul)
(10h/17h30)**

02-96-55-75-10 (messagerie vocale) / salle omnisports

sports.ploubazlanec@orange.fr