

MENUS CANTINE PLOUBAZLANEC



Provenance des produits :

Viande : Boucherie Le Bonniec Ploubazlanec (origine Française)

Légumes : Ferme de Kersa Ploubazlanec

Épicerie et fruits: Le Relais des Mousquetaires

Épicerie et conserve : Pro à pro

Légumes bio : Le Flaëc

BON APPETIT !	LUNDI	MARDI	JEUDI	 VENDREDI
SEMAINE 1 Du 04/03 au 08/03	Salade composée	Carottes râpées	Chèvre chaud salade	Potage
	Riz cantonais	Steak haché + flageolets	Poisson pré-frit + ratatouille + Ebly	Hachis Parmentier
	Fruit	Yaourt	Fruit	Gâteau
SEMAINE 2 Du 11/03 au 15/03	Potage	Betteraves rouges + pommes	Pain saucisson	Potage
	Couscous	Escalope de dinde à la crème + haricots verts bio	Poisson meunière + carottes + navets	Ragoût de bœuf + pommes de terre
	Fromage + glace	Yaourt	Fromage + Fruit	Fruit au sirop
SEMAINE 3 Du 18/03 au 22/03	Potage + gruyère + croutons	Salade composée	Carottes râpées	Potage
	Poulet + jardinière de légumes	Jambon + béchamel + frites	Poisson bordelaise + riz bio	Saucisse + lentilles
	Gâteau	Yaourt	Fruit	Fromage + compote
SEMAINE 4 Du 25/03 au 29/03	Salade verte gruyère	Maquereau ketchup + salade verte	Betteraves rouges maïs	Friand au fromage
	Roti de porc + pâtes	Carbonara gruyère	Thon au blanc + riz bio	Sauté de porc + haricots verts bios
	Fromage + fruit	Yaourt	Fruit	Gâteau
SEMAINE 5 Du 1er/04 au 05/04	Salade composée	Carottes râpées	Salade de tomates	Potage
	Saucisse + ratatouille + riz bio	Paupiette de veau + petits pois	Poisson pré-frit + pommes de terre	Ragoût de bœuf + semoule bio
	Fromage + fruit	Yaourt	Fromage + fruit	Fromage + gâteau

Pain BIO le mardi