

MENUS CANTINE PLOUBAZLANEC



Provenance des produits :

Viande : Boucherie Le Bonniec Ploubazlanec (origine Française)

Légumes : Ferme de Kersa Ploubazlanec

Épicerie et fruits: Le Relais des Mousquetaires

Épicerie et conserve : Pro à pro

Légumes bio : Le Flaëc

BON APPEÛT !	LUNDI	MARDI	JEUDI	 VENDREDI
SEMAINE 1 Du 14/01 au 18/01	Potage	Salade verte gruyère	Pain rillettes	Friand au fromage
	Couscous	Steak haché + flageolets	Poisson sauce citron + riz bio	Ragout de bœuf + pommes de terre
	Fruit	Yaourt	Fromage + fruit	Crème vanille
SEMAINE 2 Du 21/01 au 25/01	Potage	Betteraves rouges + pommes	Chèvre chaud + salade	Potage
	Roti de dinde + pâtes	Saucisses + Ebly + ratatouille	Carbonara de saumon + gruyère	Sauté de porc + haricots verts bio
	Fruit	Fromage + yaourt	Fruit	Gâteau
SEMAINE 3 Du 28/01 au 01/02	Potage	Carottes râpées	Endives au bleu	Potage
	Chili con carne + riz	Jambon + béchamel + frites	Poisson pré-frit + jardinière de légumes	Hachis Parmentier + salade
	Fromage + fruit	Yaourt	Fruit	Compote
SEMAINE 4 Du 04/02 au 08/02	Potage	Nems salade	Salade composée	Potage
	Cassoulet + fromage	Escalope de dinde panée + petits pois	Poisson sauce bordelaise + riz bio	Lasagnes
	Crêpe confiture	Yaourt	Fromage + fruit	Dessert au choix
SEMAINE 5 Du 25/02 au 01/03	Potage de légumes	Betteraves rouges + maïs	Pain saucisson cornichons	Potage
	Pâtes bolognaises	Escalope à la crème + haricots verts bios	Poisson pré-frit + Ebly + ratatouille	Sauté de porc + sauce tomate + haricots verts
	Fruit	Yaourt	Fromage + Fruit	Fromage + gâteau