

MENUS CANTINE PLOUBAZLANEC

Provenance des produits :

Viande : Boucherie Le Bonniec Ploubazlanec (origine Française)

Légumes : Ferme de Kersa Ploubazlanec

Épicerie et fruits: Le Relais des Mousquetaires

Épicerie et conserve : Pro à pro



| BON APPÉTIT ! | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------------|------------------------------------|
| SEMAINE 1 Du 15/01 au 19/01 | Potage de légumes | Salade composée | Pain sardines | Potage tomates |
| | Couscous + semoule bio | Cordon bleu + petits pois parisienne | Thon au blanc + riz bio | Ragoût de bœuf + pommes de terre |
| | Fromage + fruit | Yaourt | Fruit | Salade de fruits |
| SEMAINE 2 Du 22/01 au 26/01 | Potage de légumes | Riz/thon/maïs | Carottes râpées | Potage potimarron |
| | Saucisses + purée | Escalope de dinde à la crème + haricots verts bio | Poisson à la bordelaise + riz bio | Sauté de porc + pâtes sauce tomate |
| | Fromage + fruit | Yaourt | Fruit | Compote |
| SEMAINE 3 Du 29/01 au 02/02 | Potage poireaux pommes de terre | Salade verte + gruyère | Crêpe au fromage | Potage tomates |
| | Cassoulet | Poulet + jardinière de légumes | Poisson pré-frit + poêlée de légumes | Ragoût de bœuf + semoule bio |
| | Fromage + fruit | Yaourt | Crêpe dessert | Fruit |
| SEMAINE 4 Du 05/02 au 09/02 | Potage de légumes | Betteraves rouges/maïs | Nem de poulet + salade | Potage |
| | Jambon béchamel + frites | Steak haché + flageolets carottes | Poisson meunière + poêlée de légumes | Chili con carne + riz bio |
| | Glace | Yaourt | Fruit | Crème vanille |
| SEMAINE 5 Du 12/02 au 16/02 | Taboulé | Choux verts lardons | Chèvre chaud + salade | Potage tomates |
| | Pintade aux raisins + haricots verts | Saucisse + Ebly + ratatouille | Poisson sauce citron + riz bio | Hachis Parmentier |
| | Fromage + fruit | Yaourt | Fruit | Compote |

☞ Pain BIO le mardi et salade verte à chaque repas