



# Menu



## Ecole de Loguivy de la mer

**Provenance des produit :**

**Viande :** Boucherie : Le Bonniec de Ploubazlanec (origine française)

**Légumes :** Epicerie et fruits : Proxi

**Epicerie, conserve :** Brake bio si possible

Pain bio le mardi

	Lundi	Mardi	Jeudi	vendredi
Semaine 1 : du 23 au 27 Janvier	Potage Pâtes carbonara + gruyère Fruit	Betteraves rouges Escalope de poulet Haricots verts bio Yaourt	Taboulé Poisson meunière Riz Poêlé Camarguaise Fromage Crème au chocolat	Potage Ragoût de bœuf Semoule Galette des rois
Semaine 2 : du 30 au 3 Février	Potage Paupiettes de veau Poêlée de légumes Fromage + Gâteau	Samossas au poulet Steak haché Haricots beurre Crêpes	Tomates/Maïs Poisson à la Bordelaise Riz Fromage + Fruit bio	Potage Sauté de porc Haricots verts bio Crème à la vanille
Semaine 3 : du 6 au 10 Février	Potage Couscous Semoule Glace	Maquereau moutarde Cordon bleu Petits pois carottes Yaourt	Pâté-cornichons Fish'n chips Poêlée de légumes Fruit	Potage Lasagnes Dessert au choix
Semaine 4 : du 27 Février au 3 Mars	Potage Pâtes bolognaise Fruit	Rillettes de sardine Rôti de porc Flageolets Yaourts aromatisés	Salade de tomates Pâtes au saumon Fruit	Potage Hachis Parmentier Fruit
Semaine 5 : du 6 au 10 Mars	Potage Escalope à la crème Pâtes Compote	Tomates/Maïs Steak haché Frites Yaourt	Betteraves rouges Filet de poisson Poêlée de légumes fruit	Potage Saucisses lentilles Fromage Bio Fruits au sirop