

MENUS CANTINE PLOUBAZLANEC



Provenance des produits :

Viande : Boucherie Le Bonniec Ploubazlanec (origine Française)

Épicerie et fruits: Le Relais des Mousquetaires

Légumes : Ferme de Kersa Ploubazlanec

Épicerie et conserve : Pro à pro

BOU APPEÛÛÛ !	LUNDI	MARDI	JEUDI	VEÛDREDI
----------------------	--------------	--------------	--------------	-----------------

SEMAINE 1 Du 06/02 au 10/02	Potage	Maquereau ketchup	Carottes râpées	Potage
	Paupiette de veau + pâtes	Escalope de dinde à la crème + haricots verts bio	Poisson pré-frit + poêlée de légumes	Lasagnes
	Fromage + fruit	Yaourt	Fruit	Dessert au choix

Bonnes vacances d'hiver !

SEMAINE 2 Du 27/02 au 03/03	Potage	Salade verte gruyère	Taboulé	Potage
	Pâtes bolognaise + gruyère	Steak haché + flageolets + carottes	Poisson bordelaise + riz bio	Sauté de porc + haricots verts bio
	Compote	Yaourt	Fruit	Fromage + gâteau

SEMAINE 3 Du 06/03 au 10/03	Potage	Salade composée	Carottes râpées	Potage
	Roti de porc + pâtes	Pilons de poulet + poêlée de légumes	Thon au blanc + riz bio	Ragoût de bœuf + semoule
	Fromage + fruit	Yaourt	Fruit	Crème vanille

SEMAINE 4 Du 13/03 au 17/03	Potage	Betteraves rouges	Salade verte gruyère	Potage
	Jambon béchamel + frites	Cordon bleu + petits pois	Poisson pré-frit + ebyl + ketchup	Hachis Parmentier
	Glace	Yaourt	Fromage + fruit	Compote

SEMAINE 5 Du 20/03 au 24/03	Potage	Chou vert + lardons	Salade chèvre chaud	Potage
	Couscous	Jambon + purée	Filet de poisson sauce citron + riz bio	Ragout de bœuf + pommes de terre
	Fromage Fruit	Yaourt	Fruit	Gâteau

