

MENUS CANTINE PLOUBAZLANEC



Provenance des produits :

Viande : Boucherie Le Bonniec Ploubazlanec (origine Française)

Légumes : Ferme de Kersa Ploubazlanec

Épicerie et fruits: Le Relais des Mousquetaires

Épicerie et conserve : Pro à pro

BON APPETIT !	LUNDI	MARDI	JEUDI	 VENDREDI
SEMAINE 1 Du 09/10 au 13/10	Salade composée	Taboulé	Salade verte gruyère	Potage potimarron
	Poulet + petits pois	Escalope de dinde à la crème + Haricots verts bio	Thon au blanc + riz bio	Saucisse + lentilles
	Gâteau	Yaourt	Fruit	Fromage + salade de fruits
SEMAINE 2 Du 16/10 au 20/10	Potage légumes	Maquereau ketchup	Carottes râpées	Potage de légumes
	Pintade aux raisins + haricots verts bios	Steak haché + flageolets	Poisson pré frit + poêlée de légumes	Raviolis + gruyère
	Fruit	Fromage + yaourt	Fromage + fruit	Dessert au choix
SEMAINE 3 Du 06/11 au 10/11	Potage de légumes	Carottes râpées	Pain saucisson	Potage tomates
	Pâtes bolognaises + gruyère	Cordon bleu + petits pois	Poisson pré-frit + riz bio	Hachis Parmentier + salade
	Compote	Yaourt	Fruit	Gâteau
SEMAINE 4 Du 13/11 au 17/11	Potage	Betteraves rouges + pommes	Chèvre chaud + salade	Potage tomates
	Couscous	Steak haché + flageolets	Poisson bordelaise + riz bio	Ragout de bœuf + pommes de terre
	Glace	Yaourt	Fruit	Fromage + Gâteau
SEMAINE 5 Du 20/11 au 24/11	Potage légumes	Salade composée	Carottes râpées	Potage potimarron
	Paupiettes de veau + poêlée de légumes	Jambon béchamel + frites	Poisson sauce citron + Ebyl	Sauté de porc sauce tomates + haricots verts
	Fruit	Yaourt	Fruit	Crème vanille

C'est les vacances !!!

