

MENUS CANTINE PLOUBAZLANEC



Provenance des produits :

Viande : Boucherie Le Bonniec Ploubazlanec (origine Française)

Épicerie et fruits: Le Relais des Mousquetaires

Légumes : Ferme de Kersa Ploubazlanec

Épicerie et conserve : Pro à pro

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENREDI |
|---------------------------------------|-------------------------------------|---|------------------------------------|-------------------------------------|
| BON APPÉTIT ! | | | | |
| SEMAINE 1 Du 19/06 au 23/06 | Salade tomates/maïs | Betteraves rouges + pommes | Salade composée | Friand au fromage |
| | Jambon+ frites + ketchup | Cordon bleu + jardinière de légumes | Poisson bordelaise + riz | Sauté de porc + haricots verts |
| | Fromage + glace | Yaourt | Fruit | Crème vanille |
| SEMAINE 2 Du 26/06 au 30/06 | PROMENADE SCOLAIRE | Taboulé | Melon | Salade de tomates |
| | | Paupiette de veau + poêlée de légumes | Poisson pré frit + pommes de terre | Ragout de bœuf sauce tomate + pâtes |
| | | Yaourt | Fromage + fruit | Gâteau |
| SEMAINE 3 Du 03/07 au 07/07 | Salade de tomates/cœurs de palmiers | Carottes râpées | Salade chèvre chaud | Salade composée |
| | Couscous | Escalope de dinde à la crème + haricots verts | Poisson sauce citron + riz | Raviolis + gruyère |
| | Fruit | Yaourt | Fruit | Dessert au choix |

☞ Pain BIO le mardi

