

MENUS CANTINE PLOUBAZLANEC



Provenance des produits :

Viande : Boucherie Le Bonniec Ploubazlanec (origine Française)

Épicerie et fruits: Le Relais des Mousquetaires

Légumes : Ferme de Kersa Ploubazlanec

Épicerie et conserve : Pro à pro

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
BON APPÉTIT !				
SEMAINE 1 Du 19/06 au 23/06	Salade tomates/maïs	Betteraves rouges + pommes	Salade composée	Friand au fromage
	Jambon+ frites + ketchup	Cordon bleu + jardinière de légumes	Poisson bordelaise + riz	Sauté de porc + haricots verts
	Fromage + glace	Yaourt	Fruit	Crème vanille
SEMAINE 2 Du 26/06 au 30/06	PROMENADE SCOLAIRE	Taboulé	Melon	Salade de tomates
		Paupiette de veau + poêlée de légumes	Poisson pré frit + pommes de terre	Ragout de bœuf sauce tomate + pâtes
		Yaourt	Fromage + fruit	Gâteau
SEMAINE 3 Du 03/07 au 07/07	Salade de tomates/cœurs de palmiers	Carottes râpées	Salade chèvre chaud	Salade composée
	Couscous	Escalope de dinde à la crème + haricots verts	Poisson sauce citron + riz	Raviolis + gruyère
	Fruit	Yaourt	Fruit	Dessert au choix

☞ Pain BIO le mardi

