

# BABY GYMNASTIQUE



A PLOUBAZLANEC

# ATELIER D'ÉVEIL CORPOREL « BABY GYM »



Cette activité est proposée par la Commune de Ploubazlanec.

**L'objectif de cet atelier est de proposer une activité physique régulière aux enfants scolarisés en petite et moyenne section, leur permettant d'accompagner leur développement sensori-moteur, de les sociabiliser et de les sensibiliser de manière ludique aux activités sportives.**

Les **contenus de ces cours** s'articulent autour de trois types de situations pédagogiques : parcours de motricité générale (sauts, course, lancers, porters...); ateliers sensoriels (travail de l'équilibre, sollicitation des sens de la vision, du toucher); ateliers de consolidation des actions motrices (jeux de gymnastique, de balle, d'opposition).

Le groupe sera limité à un effectif de 12 enfants ; le port d'une tenue adaptée est obligatoire.

**Tarif : 65€ pour l'année. Tickets loisirs CAF acceptés. Les chèques bancaires et postaux sont à libeller à l'ordre du Trésor Public.**

Horaires : le lundi de 17h00 à 18h 00. Pas de cours pendant les vacances scolaires.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

le samedi 3 septembre au forum intercommunal des associations  
(gymnase K2 du lycée de Kerraoul à Paimpol de (10h00 à 18h00))

*02-96-55-75-10 (messagerie vocale) / salle omnisports*

*sports.ploubazlanec@orange.fr*