

MENUS CANTINE ECOLE BOURG

ANNEE SCOLAIRE 2023-2024

BOON APPEBITI !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1 Du 08/04 au 12/04	Salade verte - noix - raisins secs	Carottes râpées	Salade verte - 3 fromages	Betteraves rouges
	Saucisse	Sauté poulet sauce chasseur	Poisson à la bordelaise	Gratin de chou-fleur
	Lentilles - carottes	Pâtes	Riz	Pommes de terre
	Yaourt	Fruit	Compote	Salade de fruits
SEMAINE 2 Du 15/04 au 19/04	Salade verte - noix - emmental	Concombre au yaourt	Salade de riz - maïs - cornichon	Potage de légumes
	Chili con carne	Rôti de porc	Clafoutis de petits légumes au chèvre	Tagliatelles au saumon
	Riz	Pommes de terre sautées - salade verte	Salade verte	Gruyère
	Fruit	Glace	Fruit	Yaourt

VACANCES DE PRINTEMPS

SEMAINE 3 Du 06/05 au 07/05	Chou vert - lardons	Salade verte - pomme - gruyère	PONT DE L'ASCENSION	
	Tajine de poulet	Jambon béchamel		
	Semoule	Frites		
	Yaourt	Fruit		
SEMAINE 4 Du 13/05 au 17/05	Velouté de carottes et lentilles corail	Taboulé - dés de gruyère	Carottes râpées	Chèvre chaud - salade
	Tarte aux légumes	Escalope de dinde panée	Bouchées à la reine de poisson	Chipolatas
	Salade verte	Haricots verts	Riz	Jardinière de légumes
	Yaourt	Fruit	Yaourt	Fruit
SEMAINE 5 Du 21/05 au 24/05	PENTECÔTE		Carottes râpées	Betteraves rouges - féta
	Rillettes de maquereaux au fromage blanc	Sauté de bœuf, légumes et noix de cajou	Lasagnes aux légumes	Colin - sauce poivron
	Riz	Fruit	Salade verte	Ebly
	Fruit		Fromage blanc	Fruit

Nature des produits :

- 😊 Plat réalisé majoritairement à partir de produits labellisés BIO ou Label Rouge, MSC, AOP/AOC
- 😊 Plat réalisé majoritairement à partir de produits frais
- 👨‍🍳 Plat "fait-maison"

Provenance des produits :

Viande (origine France) : Boucherie Le Bonniec Ploubazlanec, Intermarché (volaille)
Légumes : « Chez Mimi » (fermes des Hauts de Beg Nod et de Kéréderne)

Pain : Le Fournil de Ploubaz, Aux Délices de Ploubaz
Épicerie : Pro A Pro, Bio Mené, Le Relais des Mousquetaires